

« UN PAS À LA FOIE »

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Période **PRÉ** Transplantation Hépatique



*Agnès ROBERT - IDE Coordinatrice
Centre de Transplantation Hépatique
CHU de Tours*



Population concernée



Provenance des patients

- Délai d'attente > 3 mois
- Inclusion dans le programme d'ETP au moment de l'inscription sur liste d'attente
- Sortie du programme avant la TH
- Patient + entourage

60 patients / an



Intégration du programme dans le parcours de soins

AVIS

- Validation indication transplantation
- Explication parcours de soin
- Présentation ETP



BILAN PRE TH

- Analyses biologiques, examens, imageries, consultations
- Psychiatre / psychologue / diététicienne



INSCRIPTION sur liste d'attente

- Proposition programme ETP
- Signature consentement
- Explication organisation période d'attente



PÉRIODE D'ATTENTE

- Programme ETP: « Un pas à la fois »
- Consultations de suivi



Objectifs du programme

- **Liés à la maladie initiale**

- Compréhension de la maladie, mise en lien des problèmes de santé avec les thérapeutiques et les soins
- Apprentissage d'une auto-évaluation (repérage de signes ou symptômes d'alerte)
- Application d'une conduite à tenir face à un signe d'alerte



- **Liés au projet thérapeutique**

- Préparation aux changements de mode de vie
- Gestion quotidienne des traitements médicamenteux
- Adaptation à la maladie



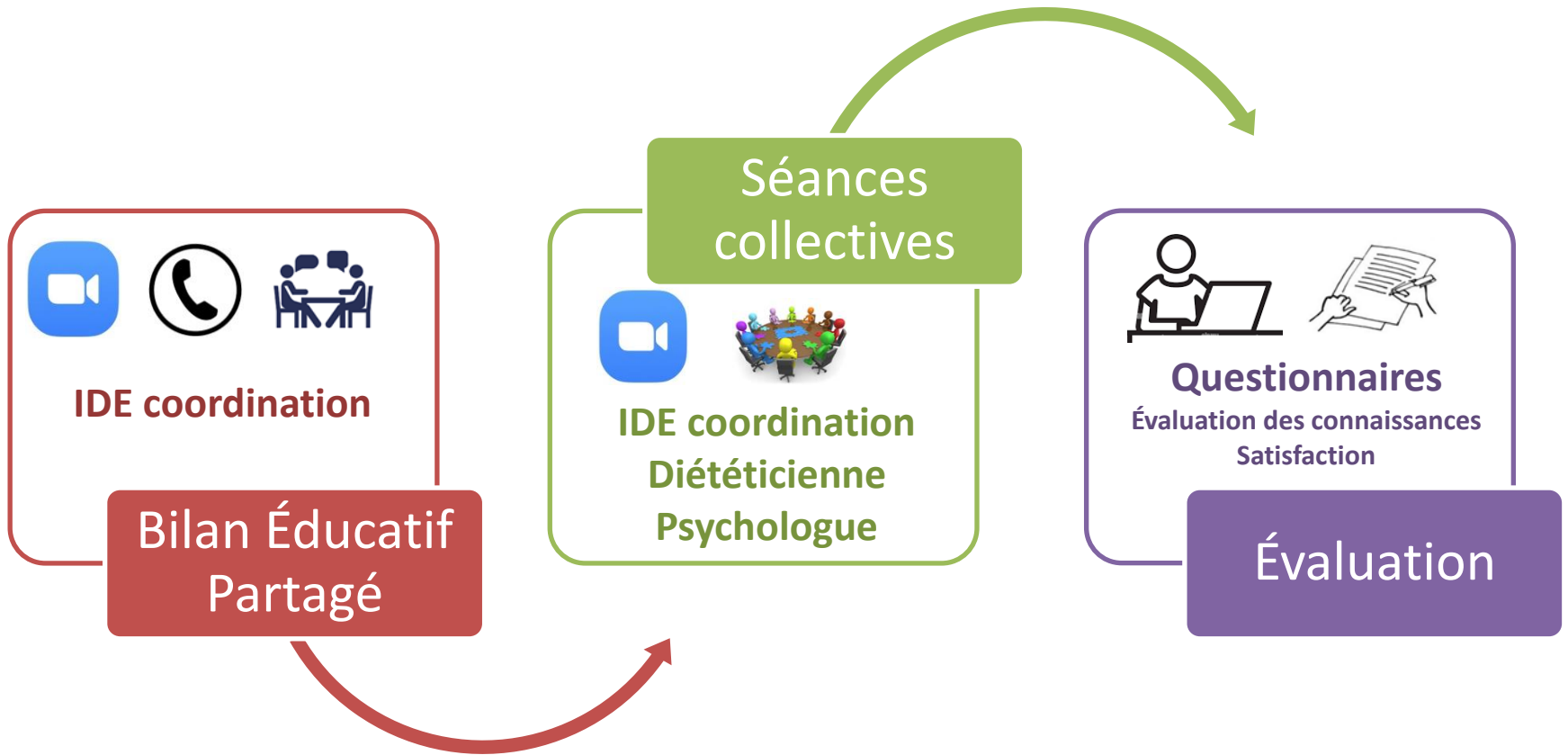
- **Diminution de l'anxiété**



- **ADHÉSION AU PROJET DE SOINS DANS SA GLOBALITÉ**



Déroulement du programme



Séances éducatives



La greffe de foie, c'est quoi?

IDE coordination
1h30



Bien dans mon assiette

Diététicienne
1h00



Bien dans mon corps

Kinésithérapeute
1h00



Quels médicaments après la greffe?

IDE coordination
1h30

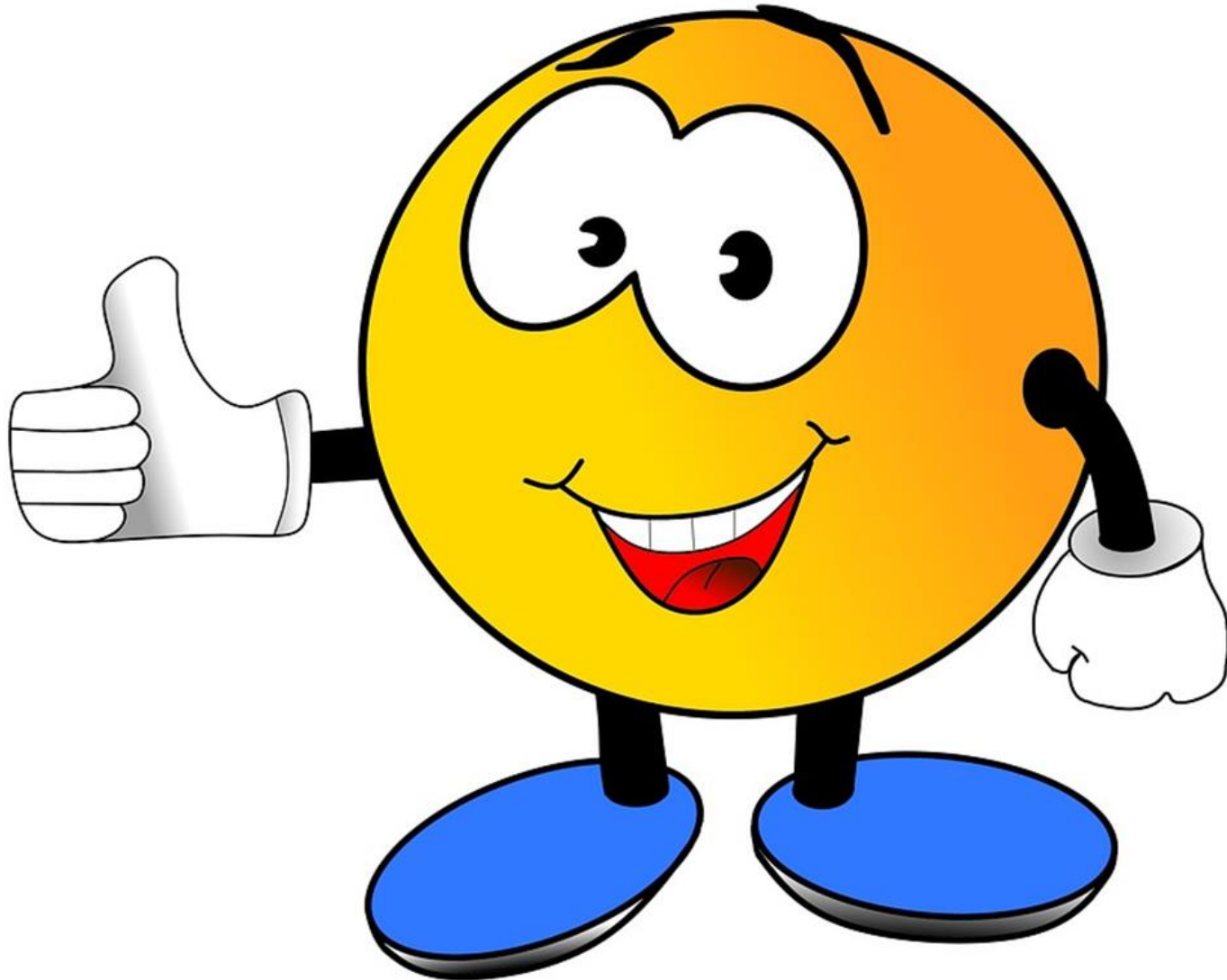


Bien dans ma tête

Psychologue
1h00

Participation d'un « patient témoin » greffé

Conclusion



Merci de votre attention