

# Comprendre la perte du greffon rénal

Chantal RAIMBAULT  
(psychologue)

# Introduction

L'approche de la fin d'une greffe est un moment **PSYCHIQUE** très particulier :

- **Pour les patient(e)s** : « La greffe rénale est finie », Le moment tant redouté est « là » avec la perception d'un retour en arrière avec une distorsion de la temporalité,
- **Pour les néphrologues et les équipes de greffe** : La perception ou le constat d'une impuissance, d'un échec, d'une séparation à venir, de préparer au mieux à la fois un retour en hémodialyse et l'éventualité d'une nouvelle greffe,

**Mais qu'en est-il de la perte du greffon rénal ?**

# Petit rappel : l'arrivée du greffon rénal d'un point de psychique

Selon histoire personnelle et familiale

Selon sa structure de personnalité et ses défenses, ses stratégies d'adaptation,

Selon le vécu de la maladie (dialyse ou non dialyse)

*Le sujet est alors aux prises avec une période d'intense travail psychique avec*

## Processus de deuil

Le sujet est confronté au deuil de sa fonction rénale... impalpable, abstraite hormis de part les chiffres (aspect quantifiable) mais qui représente une partie de soi-même devenue « mauvaise » à laquelle vient se substituer une partie semblable et étrangère mais saine, l'organe du donneur.

## Ambivalence à l'égard du greffon

L'ambivalence est donc souvent présente autour de l'organe transplanté qui est à la fois mis à distance et hyperprotégé)

## Blessures et failles narcissiques

La greffe rénale impose un travail de reconquête de soi.

## Mécanismes d' « incorporation psychique » du greffon

- **une phase initiale** : L'organe transplanté est perçu comme rapporté au corps propre. Cela peut entraîner des angoisses persécutives ou une idéalisation du greffon vécu comme un objet précieux et fragile qu'il faut protéger ;
- **une seconde phase** : celle de l'incorporation partielle;
- **une troisième phase** : celle de l'incorporation complète, caractérisée par l'acceptation du nouvel organe qui devient partie intégrante de la personne.

**Les psychologues parlent d'ACCORPORATION....**

# Particularités de la greffe rénale

**La greffe rénale est une transplantation d'organes par Addition,**

**Les reins natifs restent en place ou ils peuvent être retirés à distance,**

**Les sujets doivent réaménager psychiquement leur schéma corporel originel.  
Ils doivent procéder à une transformation de leurs intériorités**

**Ces remaniements psychiques permettront une véritable reconstruction de SOI.**

# La perte du greffon rénal

Les patient(e)s sont de nouveau aux prises avec la perte de Fonction Rénale, avec l'entrée ou le retour en dialyse (hémodialyse le plus souvent).

En plus, Ils/Elles vont être soumis au devenir de leur greffon rénal :

- **le garder** (avec pour certain(e)s l'impossibilité de s'en séparer, la volonté de mourir avec Lui) avec le secret espoir que le greffon régresse tout seul.....
- **affronter la transplantectomie : Perte d'un morceau de Non-Soi devenu Soi**  
la néphrectomie reste la perte d'un morceau de Soi

***Perdre un rein de naissance est différent de perdre un rein qui a été greffé***

# La Transplantectomie dans tous ses états

Ce que j'ai pu observer, partager, accompagner dans ce vécu de la perte corporelle du greffon rénal :

- La place de l'histoire personnelle, l'histoire de la transplantation rénale,
- Le type de greffe (par donneur décédé – par donneur vivant),
- La capacité à se fabriquer de l'ambivalence / au greffon afin de pouvoir s'en détacher, allant parfois à le percevoir comme dangereux pour sa propre intégrité psychocorporelle (comme un sacrifice ultime)
- La possibilité de « se délier » de la personne donneuse sans la rejeter

***Comme s'il existait une annulation de l'objet donné mais pas du don***

**Des études multicentriques seraient interessantes à mener**

**Des imageries cérébrales pour connaitre quelle zone s'allume lorsque l'on annonce une néphrectomie ou une transplantectomie**

**Le but accompagner au mieux cette perte du greffon rénal.**

# Remerciements

**Merci à tous les patients et les patientes qui m'ont éclairé cette aspect si particulier de la fin de leur transplantation et la perte de leur greffon rénal, de m'avoir partager leurs émotions, les ressentis,**

**Merci aux néphrologues de l'équipe du CHRU de Tours qui me permettent cette intervention, d'avoir accepter de prendre en compte mes élaborations !**

**Merci à vous pour votre attention et votre écoute.**