



## Comment l'hypnose peut devenir un outil en transplantation rénale

Emmanuelle COURTILLIÉ  
Psychologue clinicienne

Service de  
Néphrologie-Dialyse-Transplantation  
CHU d'Angers



# PRÉSENTATIONS

- \* **Mon parcours professionnel**
- \* **Le service au sein duquel je travaille**
- \* **Mes missions au sein du service**
  - \* **Accompagnement psychologique de patients IRC dans différents secteurs d'activité (hospitalisation, dialyse, consultations et la transplantation)**
  - \* **Accompagnements lors de certains gestes médicaux ( pose de KT, ponction biopsique (rein, greffon), myélogramme....)**

# INTRODUCTION

- \* **Contexte et population concernée par mon accompagnement**  
**Personnes atteintes d'insuffisance rénale chronique qui vivent différents temps particuliers :**
  - \* Les annonces
  - \* Les attentes
  - \* La dialyse
  - \* La transplantation (à partir d'un donneur cadavérique ou vivant)
  - \* Les fins de vie (greffon, vie)

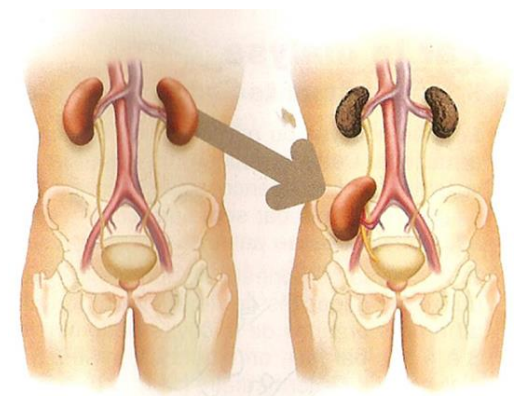
Les périodes pré, per et post transplantation sont des temps forts qui nécessitent un accompagnement adapté

# LA PRATIQUE HYPNOTIQUE...

\* **Infuse petit à petit ma pratique...**

\* **Sollicite ma créativité dans le domaine de la transplantation**

- Domaine de prédilection des mouvements psychiques (introjection, intégration...)
- Acte extra-ordinaire et hors norme (médico chirurgicalement, psychologiquement, humainement...)
- Mouvements complexes DONNER / RECEVOIR
- Sentiment de « quelque chose à créer » pour aider à l'intégration du greffon
- Particularité des greffes à partir de donneurs vivants



Un donneur fait don d'un de ses reins à un patient.

# LA PRATIQUE HYPNOTIQUE...



## Phase expérimentale

J'ai proposé :

- une séance pré opératoire à un receveur très anxieux au moment de l'appel de greffe
- Des transes dyadiques la veille de la chirurgie aux donneurs vivants et receveurs
- A ces mêmes dyades de faire un état des lieux en post opératoire
- Des séances pour aider a supporter des traitements antirejet précoce

# LA PRATIQUE HYPNOTIQUE...



## Phase expérimentale

J'ai proposé :

- une séance pré opératoire à un receveur très anxieux au moment de l'appel de greffe
- Des transes dyadiques la veille de la chirurgie aux donneurs vivants et receveurs
- A ces mêmes dyades de faire un état des lieux en post opératoire
- Des séances pour aider a supporter des traitements antirejet précoce

# TÉMOIGNAGES DES DEUX DYADES DONNEURS - RECEVEURS...



# POUR CONCLURE ...

Malgré le faible recul il semble que l'outil hypnotique soit particulièrement adapté et utile pour étayer psychiquement les patients et les donneurs vivants dans le parcours d'une transplantation rénale

Le travail de séparation / individuation peut être facilité grâce à des trances préparatoires et d'anticipation (phénomène de dissociation aidant)

Ce travail peut être consolidé ou renforcé en période post opératoire si besoin

Dans un cadre moins spécifique nous proposons également

- La gestion de l'anxiété

- Des réifications de douleurs post opératoires (++) chez le donneur)

- Des trances avec suggestions positives pour aider à supporter des traitements lourds

- ...



# POUR CONCLURE ...



# MERCI ...

Pour votre attention

N'hésitez pas échanger, questionner , interroger, critiquer, douter...

Excellente fin de congrès

