

Transplantation et sujets âgés

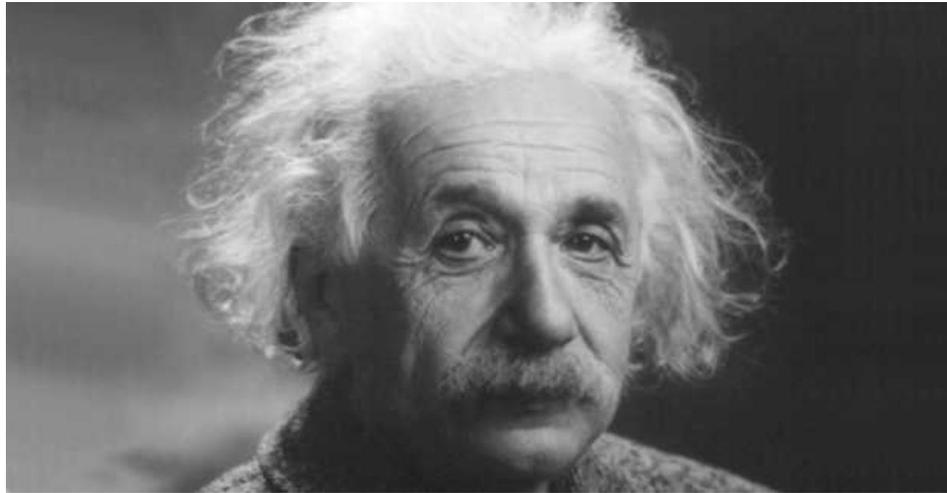
Point de vue du néphrologue :

Matthias Büchler
Annabelle Goumarc
CHU Tours



17 octobre 2019

L'âge est relatif.....



Elderly, old, oldest.....

Le constat

- L'incidence de l'insuffisance rénale augmente avec l'âge
- 50% des patients prise en EER sont âgés de 70 ans ou plus
- Le nombre de prélèvements d'organe à partir de donneurs décédés est insuffisant pour « couvrir » les besoins
 - Offre \neq Demande
- La greffe rénale n'est pas vitale (la durée de vie chez des patients « fragiles » est difficilement comparable entre la greffe et la dialyse)

Néanmoins...

- Objectifs
 - Améliorer la qualité de vie
 - Offrir une espérance de vie au moins équivalente à celle offerte par la dialyse (survie du greffon) (*European Best Practice Guidelines for Renal Transplantation, NDT 2000*)
- La « greffabilité » est variablement jugée par
 - Les néphrologues de recours
 - Les centres de transplantation
- La motivation du patient est probablement à prendre en compte pour évaluer le rapport bénéfice/risque
- Est-ce qu'il faut avoir le même raisonnement devant le patient s'il se présente avec un donneur vivant ?

Age des nouveaux inscrits (ABM 2014)

	2000	2005	2008	2010	2011	2012	2013
66-69 ans	90	219	290	378	370	463	520
70-74 ans	14	74	116	195	192	242	284
> 75 ans	3	14	21	45	54	86	105

389 nouveaux inscrits > 70 ans en 2013

376 transplantés rénaux > 70 ans en 2016

Recommandations HAS



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

SYNTHÈSE DE LA RECOMMANDATION DE BONNE PRATIQUE

Transplantation rénale

Accès à la liste d'attente nationale

Information à échanger avec le patient

Octobre 2015

Spécificités des receveurs âgés

- Comorbidités plus élevées (Charlson Comorbidity Index (CCI), ne pas oublier le bas appareil...
 - Immunosénescence
 - Fragilité (Frailty)
 - Autonomie diminuée et troubles cognitifs
 - Entourage social et familial figé
-
- Et.....ils reçoivent des reins plus âgés avec vaisseaux altérés....

A simple clinical tool to inform the decision-making process to refer elderly incident dialysis patients for kidney transplant evaluation

Emmanuelle Dusseux^{1,7}, Laetitia Albano^{1,7}, Coraline Fafin¹, Maryvonne Hourmant², Olivier Guérin³, Cécile Couchoud⁴ and Olivier Moranne^{1,5,6}

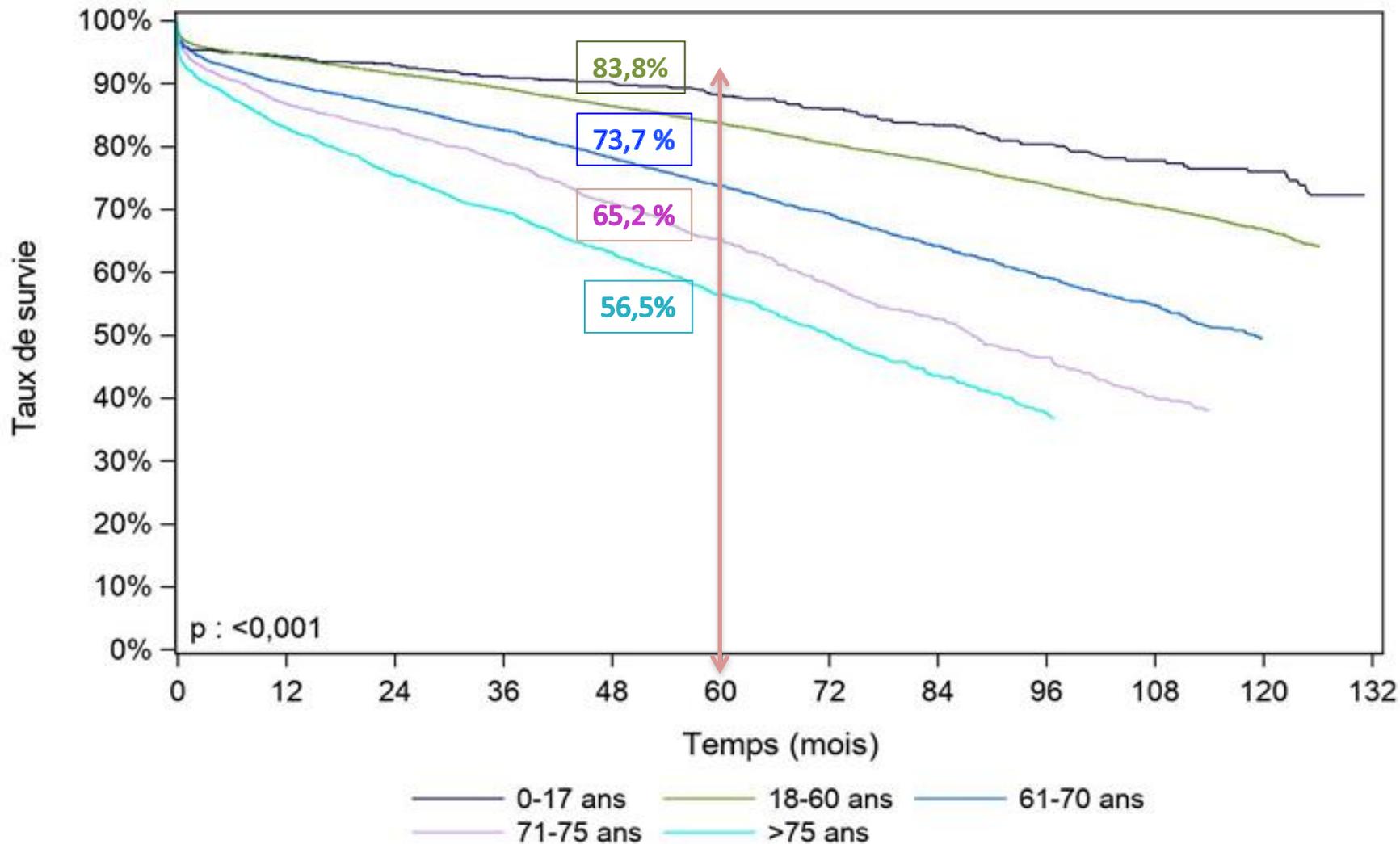
Score pour patients candidats pour une greffe rénale

- sexe
- âge
- diabète
- ischémie cardiaque
- maladie vasculaire
- AVC
- insuffisance cardiaque
- arythmie
- insuff respiratoire
- cancer
- trouble comportement
- mobilité
- BMI

Table 4 | Three-year mortality rates by point score in quintiles 1 and 2 of the Validation Cohort

	Validation Cohort	
	Number at risk	Number of deaths
Risk score Q1	<i>N</i> = 1552/7382 (21%)	Total <i>N</i> = 466
0-2 Points	235 (3)	35 (15)
3 Points	219 (3)	54 (25)
4 Points	273 (4)	94 (34)
5 Points	375 (5)	130 (35)
6 Points	450 (6)	153 (34)
Risk score Q2	<i>N</i> = 1275/7382 (17%)	<i>N</i> = 569
7 Points	397 (5)	160 (40)
8 Points	434 (6)	205 (47)
9 Points	444 (6)	204 (46)

Survie du greffon rénal selon l'âge du receveur à 5 ans (2007-2017 ABM)



— 0-17 ans — 18-60 ans — 61-70 ans
— 71-75 ans — >75 ans

9929

2514

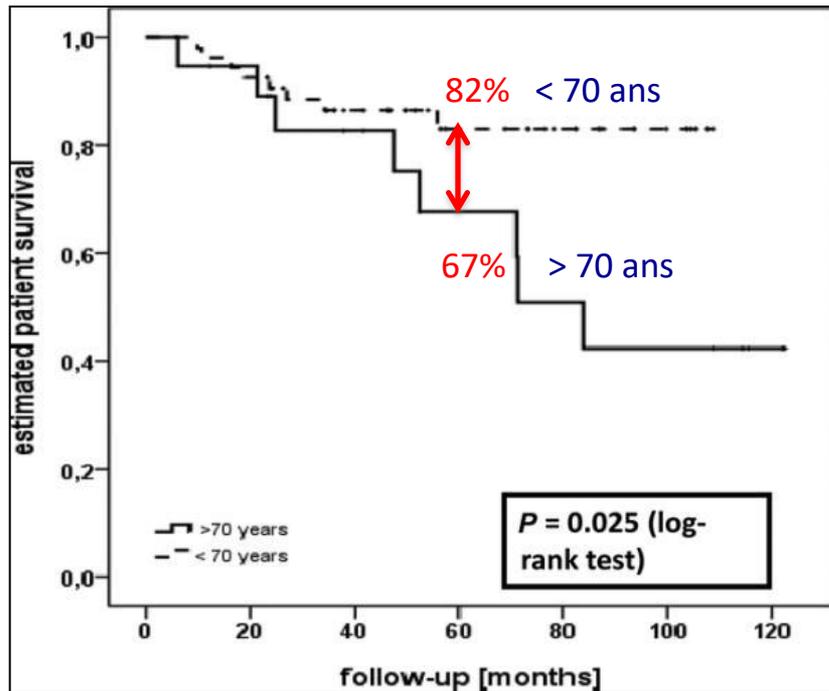
753

654

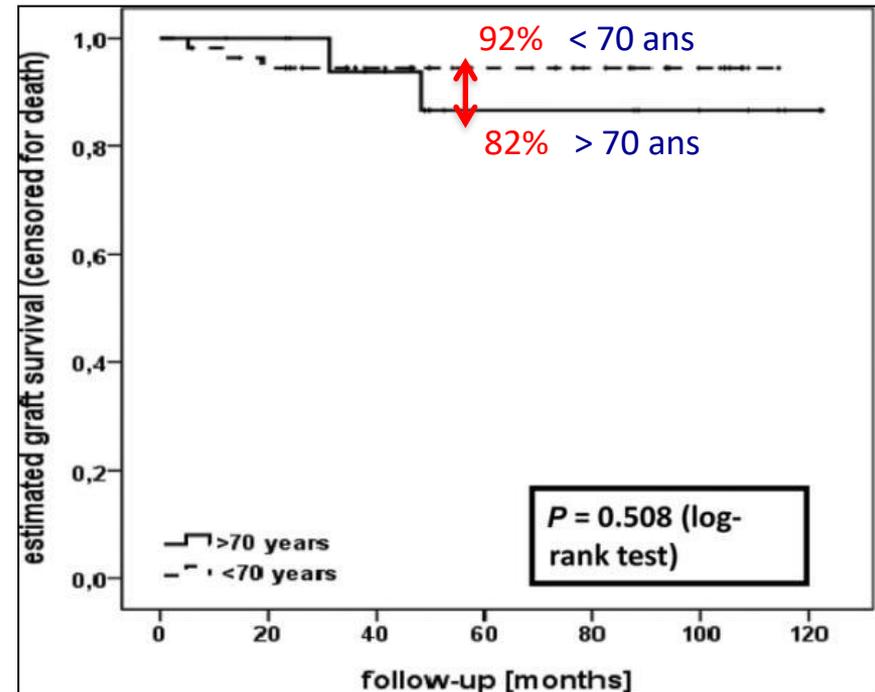
Long-Term Outcome in Kidney Transplant Recipients Over 70 Years in the Eurotransplant Senior Kidney Transplant Program: A Single Center Experience.

Boesmueller C, Transplantation 2011

70-77 ans (n= 19) vs 65-69 ans (n=56)



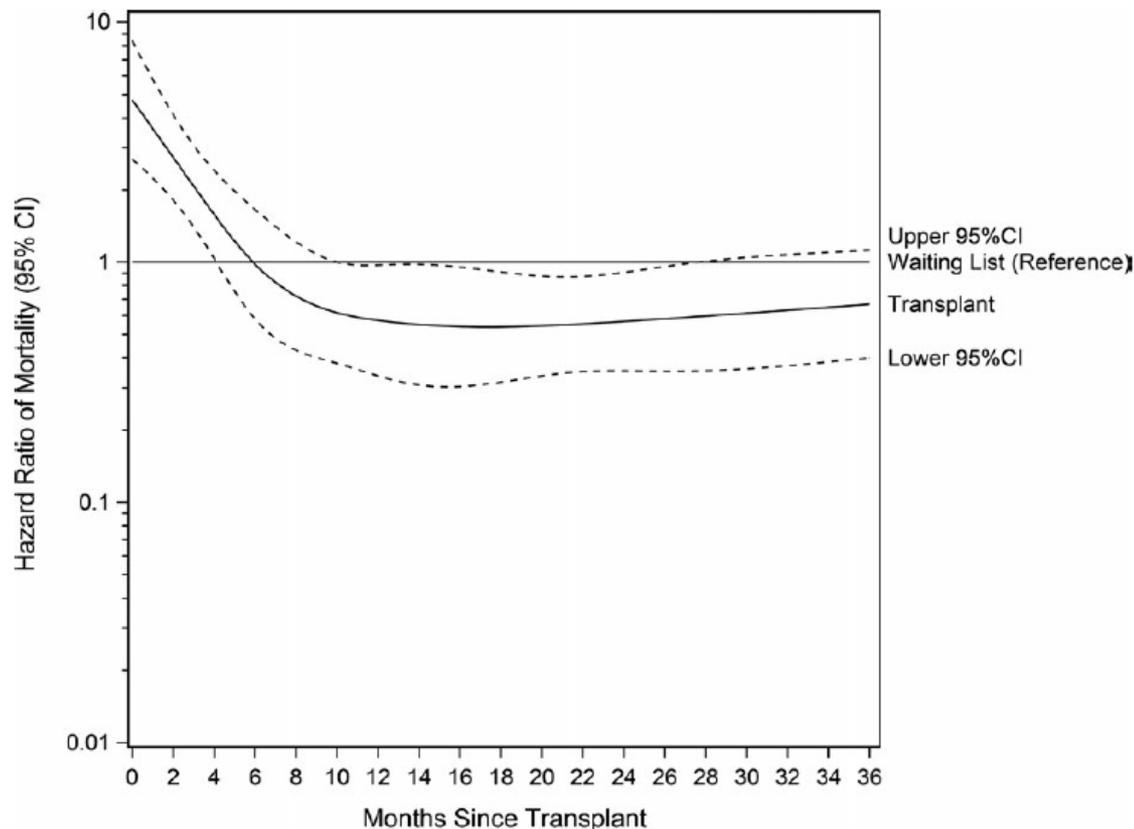
Patient survival at year 1/5 was 95%/67% in 70+ group and 94.4/82.6% in 70-group, respectively.



Death censored graft survival at year 1/5 was 100%/82% in 70+ group and 98.1%/92.7% in 70-group, respectively.

Risque relatif de mortalité après transplantation rénale chez des patients de plus de 70 ans comparés aux patients inscrits sur liste d'attente

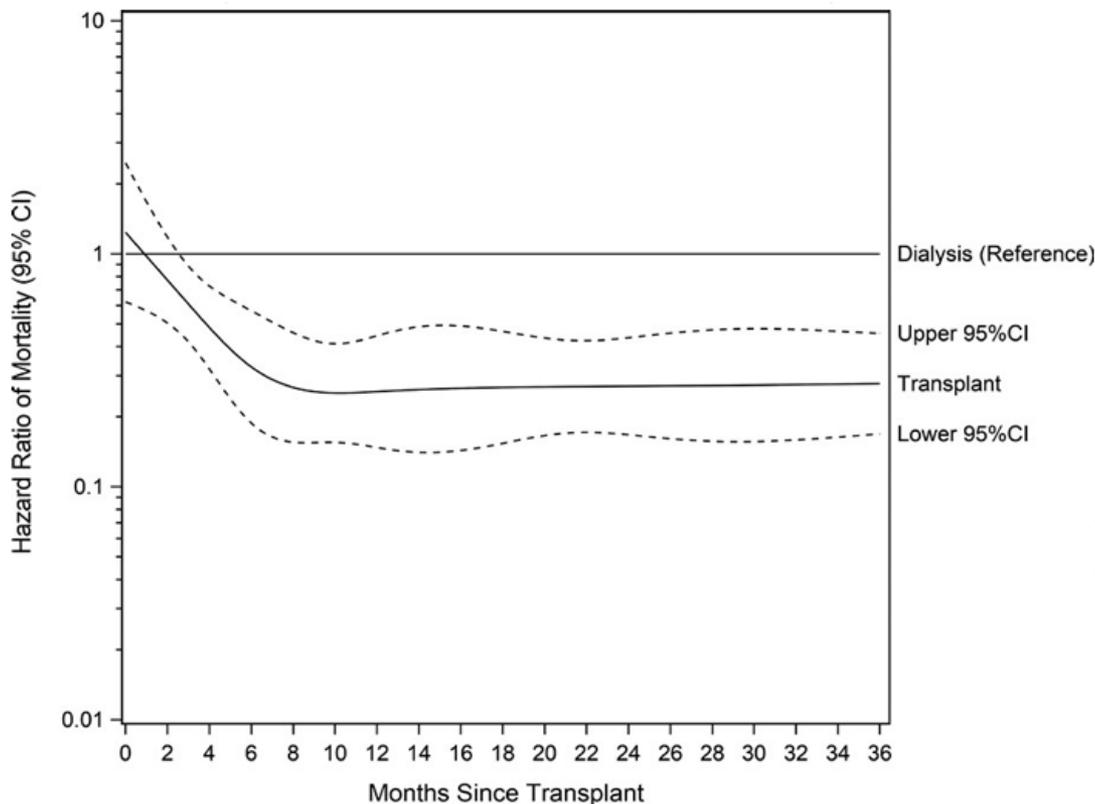
877 patients



Legeai et al, Am J Transplant, 2018

Risque relatif de mortalité après transplantation rénale chez des patients de plus de 70 ans comparés aux patients dialysés

877 patients

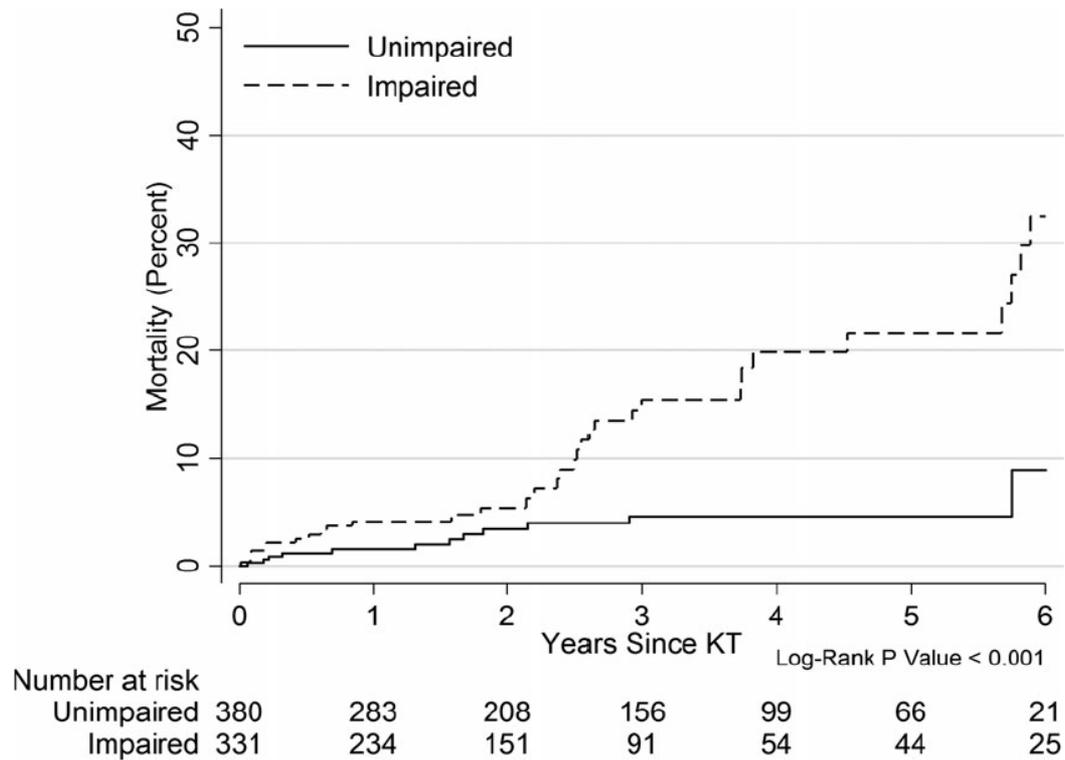


- Facteurs de risque de sur-mortalité
- Diabète
 - Maladie Cardio-vasculaire
 - Dialyse > 2 ans

Test musculaire et risque de mortalité post-greffe

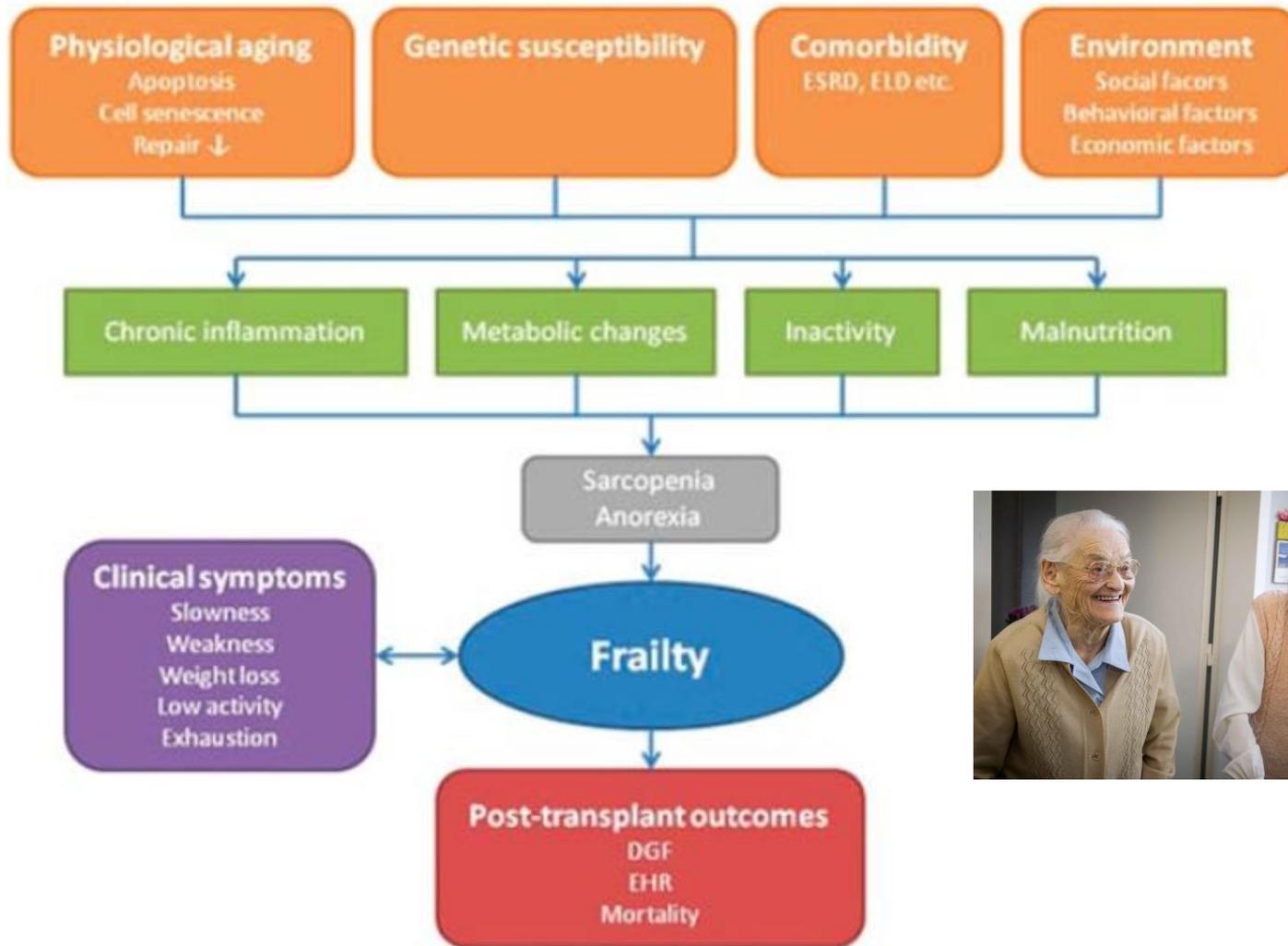
Short Physical Performance Battery (SPPB)

Equilibre, marche, levée



Frailty

Exterkate et al, Transplantation 2016, 100:727



La limite?

Are Octogenarians With End-Stage Renal Disease Candidates for Renal Transplantation?

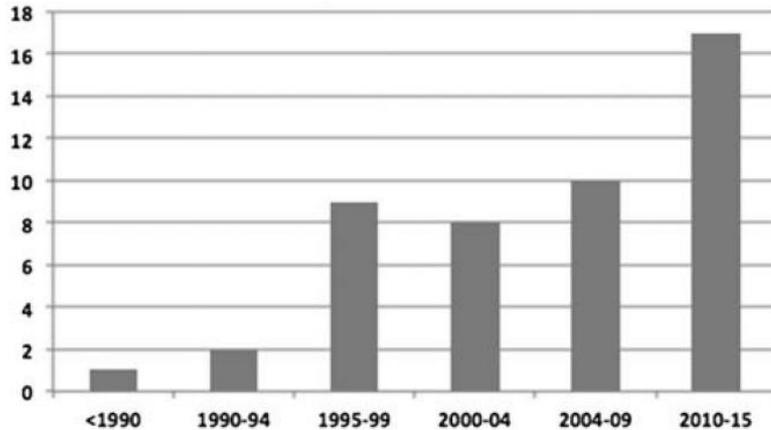


FIGURE 1. Transplantation eras in the 79+ group.



TABLE 2.

Patient and graft survival in patients transplanted after 2000

	79+ (N = 35)		70-79 (N = 364)		<i>P</i>
	Median (95% CI)	5 y	Median (95% CI)	5 y	
Patient survival	5.0 (3.1-6.9) y	55%	6.5 (6.1-6.9) y	67%	0.03
Graft survival	5.0 (2.4-7.6) y	55%	6.4 (6.0-6.8) y	65%	0.06

Qualité de vie « commune »



Ce qui a été mise en place à Tours

- Consultation de débrouillage en néphrologie seule
- Envoie d'images de scanner avant l'envoi du patient
- Création d'une consultation gériatrie
 - Systématique au-delà de 75 ans
 - A la demande entre 70 et 75 ans
- Coordination

En pratique

- Evaluation bénéfice-risque plus difficile à déterminer
- Motivation personnelle nécessaire mais pas suffisant
- Tenir compte des co-mobidités, de la fragilité et de l'état cognitif
- Décision avec multiples intervenants
 - Entourage, néphrologue référent
 - Chirurgien, anesthésiste, gériatre



- Merci pour votre attention